

# EMENTA

**Semana de 04-12-2017 a 07-12-2017**

<b>SEGUNDA FEIRA</b>	
SOPA	LEGUMES
PRATO DO DIA	PANADOS DE FRANGO C/ ARROZ DE CENOURA
CRECHE	BIFE DE FRANGO GRELHADO C/ ARROZ DE CENOURA
VEGETARIANO	EMPANADILHAS DE QUEIJO E ESPINAFRES C/ ARROZ CENOURA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
<b>TERÇA FEIRA</b>	
SOPA	AGRIÕES
PRATO DO DIA	PEIXE COZIDO C/ BATATAS, BRÓCOLOS E CENOURA
CRECHE	PEIXE COZIDO C/ BATATAS, BRÓCOLOS E CENOURA
VEGETARIANO	OVO COZIDO C/ BATATAS, BRÓCOLOS E CENOURA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
<b>QUARTA FEIRA</b>	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	CARNE GUISADA C/ ESPARGUETE
CRECHE	CARNE GUISADA C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	SEITAN GUISADO C/ ESPARGUETE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
<b>QUINTA FEIRA</b>	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	EMPADÃO (PURÉ/ARROZ) DE ATUM/PEIXE
CRECHE	EMPADÃO (PURÉ/ARROZ) DE ATUM/PEIXE
VEGETARIANO	EMPADÃO DE LEGUMES E SOJA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
<b>SEXTA FEIRA</b>	
SOPA	
PRATO DO DIA	
CRECHE	<b>FERIADO</b>
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

NOTA: • Ementas sujeitas a alterações de última hora.  
• O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

# EMENTA

**Semana de 11-12-2017 a 15-12-2017**

<b>SEGUNDA FEIRA</b>	
SOPA	ESPINAFRES
PRATO DO DIA	BIFINHOS DE CEBOLADA C/ ESPARGUETE
CRECHE	BIFINHOS GRELHADOS C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	TOFU GRELHADO C/ ESPARGUETE E LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

<b>TERÇA FEIRA</b>	
SOPA	CREME DE ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	SOLHA FRITA C/ ARROZ DE TOMATE
CRECHE	SOLHA FRITA / ARROZ DE TOMATE
VEGETARIANO	DOURADINHOS DE LEGUMES C/ ARROZ DE TOMATE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

<b>QUARTA FEIRA</b>	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	HAMBURGUER GRELHADO C/ BATATAS FRITAS
CRECHE	HAMBURGUER GRELHADO C/ ARROZ
VEGETARIANO	HAMBURGUER DE VEGETAIS GRELHADO C/ BATATAS FRITAS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

<b>QUINTA FEIRA</b>	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	BACALHAU C/ NATAS
CRECHE	LOMBINHOS DE PESCADA NO FORNO C/ BATATA COZIDA
VEGETARIANO	LEGUMES C/ NATAS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

<b>SEXTA FEIRA</b>	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	MACARRÃO À CARBONARA
CRECHE	FRANGO ESTUFADO C/ MACARRÃO
VEGETARIANO	CARBONARA DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

NOTA: • Ementas sujeitas a alterações de última hora.  
• O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

# EMENTA

**Semana de 18-12-2017 a 22-12-2017**

<b>SEGUNDA FEIRA</b>	
SOPA	JULIANA
PRATO DO DIA	MASSADA DE PEIXE
CRECHE	MASSADA DE PEIXE
VEGETARIANO	MASSADA DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

<b>TERÇA FEIRA</b>	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	STROGONOFF DE FRANGO C/ ARROZ
CRECHE	FRANGO ESTUFADO C/ ARROZ
VEGETARIANO	STROGONOFF DE LEGUMES C/ ARROZ
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

<b>QUARTA FEIRA</b>	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	LOMBINHOS DE PESCADA ESTUFADOS C/ BATATA COZIDA
CRECHE	LOMBINHOS DE PESCADA ESTUFADOS C/ BATATA COZIDA
VEGETARIANO	TOFU ESTUFADO C/ BATATA COZIDA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

<b>QUINTA FEIRA</b>	
SOPA	CREME DE ABÓBORA
PRATO DO DIA	DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE ERVILHAS
CRECHE	DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE ERVILHAS
VEGETARIANO	DOURADINHOS DE VEGETAIS NO FORNO C/ ARROZ DE ERVILHAS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

<b>SEXTA FEIRA</b>	
SOPA	LEGUMES
PRATO DO DIA	CARNE DE PORCO ESTUFADA C/ PURÉ DE BATATA
CRECHE	PERÚ ESTUFADO C/ PURÉ DE BATATA
VEGETARIANO	TOFU ESTUFADO C/ LEGUMES E PURÉ DE BATATA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
  - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

# EMENTA

*Semana de 26-12-2017 a 29-12-2017*

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	
PRATO DO DIA	
CRECHE	<b>ENCERRADO</b>
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

TERÇA FEIRA	
SOPA	
PRATO DO DIA	
CRECHE	<b>ENCERRADO</b>
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

QUARTA FEIRA	
SOPA	<i>ESPINAFRES</i>
PRATO DO DIA	<i>ALMÔNDEGAS C/ ESPARGUETE</i>
CRECHE	<i>ALMÔNDEGAS C/ ESPARGUETE</i>
VEGETARIANO	<i>ALMÔNDEGAS (SOJA) C/ ESPARGUETE</i>
SOBREMESA	<i>FRUTA DA ÉPOCA</i>

QUINTA FEIRA	
SOPA	<i>FEIJÃO VERDE</i>
PRATO DO DIA	<i>ARROZ DE PEIXE</i>
CRECHE	<i>ARROZ DE PEIXE</i>
VEGETARIANO	<i>TOFU ESTUFADO C/ ARROZ DE LEGUMES</i>
SOBREMESA	<i>FRUTA DA ÉPOCA</i>

SEXTA FEIRA	
SOPA	<i>CANJA</i>
PRATO DO DIA	<i>JARDINEIRA DE FRANGO</i>
CRECHE	<i>JARDINEIRA DE FRANGO</i>
VEGETARIANO	<i>JARDINEIRA DE SEITAN</i>
SOBREMESA	<i>FRUTA DA ÉPOCA</i>

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
  - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.