

EMENTA

Semana de 05-02-2018 a 09-02-2018

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	CREME DE CENOURA
PRATO DO DIA	ARROZ DE CARNE À SALSICHEIRO
CRECHE	ARROZ DE FRANGO
VEGETARIANO	ARROZ DE LEGUMES C/ SEITAN
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	ATUM/PESCADA C/ BATATAS E BRÓCULOS
CRECHE	ATUM/PESCADA C/ BATATAS E BRÓCULOS
VEGETARIANO	SALADA DE LEGUMES C/ OVO COZIDO
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	BIFINHOS C/ COGUMELOS E ARROZ BRANCO
CRECHE	BIFINHOS C/ COGUMELOS E ARROZ BRANCO
VEGETARIANO	BIFE DE TOFU C/ COGUMELOS E ARROZ BRANCO
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	AGRIÃO
PRATO DO DIA	MASSADA DE PEIXE
CRECHE	MASSADA DE PEIXE
VEGETARIANO	MASSADA DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	ESPINAFRES
PRATO DO DIA	CARNE ASSADA C/ PURÉ DE BATATA
CRECHE	CARNE ASSADA C/ PURÉ DE BATATA
VEGETARIANO	SEITAN ASSADO C/ PURÉ DE BATATA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.