

EMENTA

Semana de 05-02-2018 a 09-02-2018

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	CREME DE CENOURA
PRATO DO DIA	ARROZ DE CARNE À SALSICHEIRO
CRECHE	ARROZ DE FRANGO
VEGETARIANO	ARROZ DE LEGUMES C/ SEITAN
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	ATUM/PESCADA C/ BATATAS E BRÓCULOS
CRECHE	ATUM/PESCADA C/ BATATAS E BRÓCULOS
VEGETARIANO	SALADA DE LEGUMES C/ OVO COZIDO
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	BIFINHOS C/ COGUMELOS E ARROZ BRANCO
CRECHE	BIFINHOS C/ COGUMELOS E ARROZ BRANCO
VEGETARIANO	BIFE DE TOFU C/ COGUMELOS E ARROZ BRANCO
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	AGRIÃO
PRATO DO DIA	MASSADA DE PEIXE
CRECHE	MASSADA DE PEIXE
VEGETARIANO	MASSADA DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	ESPINAFRES
PRATO DO DIA	CARNE ASSADA C/ PURÉ DE BATATA
CRECHE	CARNE ASSADA C/ PURÉ DE BATATA
VEGETARIANO	SEITAN ASSADO C/ PURÉ DE BATATA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

NOTA: • Ementas sujeitas a alterações de última hora.
• O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

EMENTA

Semana de 12-02-2018 a 16-02-2018

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	
PRATO DO DIA	ENCERRADO
CRECHE	
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

TERÇA FEIRA	
SOPA	
PRATO DO DIA	ENCERRADO
CRECHE	
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

QUARTA FEIRA	
SOPA	AGRIÕES
PRATO DO DIA	LOMBINHOS DE PESCADA NO FORNO C/ ARROZ PRIMAVERA
CRECHE	LOMBINHOS DE PESCADA NO FORNO C/ ARROZ PRIMAVERA
VEGETARIANO	RISSÓIS DE TOFU C/ ARROZ PRIMAVERA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	BIFINHOS DE FRANGO C/ COGUMELOS E FUSILI
CRECHE	BIFINHOS DE FRANGO C/ COGUMELOS E FUSILI
VEGETARIANO	BIFINHOS DE SEITAN C/ COGUMELOS E FUSILI
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	ESPINAFRES
PRATO DO DIA	BACALHAU À BRÁS
CRECHE	BACALHAU/PEIXE À BRÁS
VEGETARIANO	LEGUMES À BRÁS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

EMENTA

Semana de 19-02-2018 a 23-02-2018

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	LEGUMES
PRATO DO DIA	DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE ERVILHAS
CRECHE	DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE ERVILHAS
VEGETARIANO	DOURADINHOS DE VEGETAIS C/ ARROZ DE ERVILHAS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	JULIANA
PRATO DO DIA	FEBRAS C/ ESPARGUETE
CRECHE	BIFE DE PERÚ C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	BIFE DE SEITAN C/ ESPARGUETE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	AGRIÕES
PRATO DO DIA	BACALHAU C/ NATAS
CRECHE	EMPADÃO DE PEIXE
VEGETARIANO	ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	CHILI (PORCO) C/ ARROZ BRANCO
CRECHE	CHILI (FRANGO) C/ ARROZ BRANCO
VEGETARIANO	CHILI (SOJA) C/ ARROZ BRANCO
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	PESCADA ESTUFADA C/ BATATAS COZIDAS E LEGUMES
CRECHE	PESCADA ESTUFADA C/ BATATAS COZIDAS E LEGUMES
VEGETARIANO	TOFU ESTUFADO C/ BATATAS COZIDAS E LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

EMENTA

Semana de 26-02-2018 a 02-03-2018

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	CREME DE ABÓBORA
PRATO DO DIA	SALMÃO ESTUFADO C/ESPIRAIS TRICOLOR
CRECHE	SALMÃO ESTUFADO C/ESPIRAIS TRICOLOR
VEGETARIANO	SEITAN ESTUFADO C/ESPIRAIS TRICOLOR
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	JULIANA
PRATO DO DIA	JARDINEIRA
CRECHE	JARDINEIRA
VEGETARIANO	EMPANADIHA DE ESPINAFRES C/ LEGUMES SALTEADOS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	AGRIÃO
PRATO DO DIA	ARROZ DE POLVO
CRECHE	ARROZ DE PEIXE
VEGETARIANO	TORTILHA DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	HAMBURGUER C/ ESPARGUETE
CRECHE	HAMBURGUER C/ESPARGUETE
VEGETARIANO	HAMBURGUER VEGETARIANO C/ ESPARGUETE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	EMPADÃO DE ATUM/PEIXE
CRECHE	EMPADÃO DE ATUM/PEIXE
VEGETARIANO	EMPADÃO DE SOJA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.