

EMENTA

Semana de 05-03-2018 a 09-03-2018

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	MASSADA DE PEIXE
CRECHE	MASSADA DE PEIXE
VEGETARIANO	MASSADA DE LEGUMES E SOJA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA FEIRA	
SOPA	ESPINAFRES
PRATO DO DIA	ARROZ DE FRANGO
CRECHE	ARROZ DE FRANGO
VEGETARIANO	BIFINHOS DE SEITAN C/ ARROZ BRANCO
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA FEIRA	
SOPA	LEGUMES
PRATO DO DIA	JARDINEIRA DE LULAS / PEIXE COZIDO C/ BATATAS
CRECHE	JARDINEIRA DE LULAS / PEIXE COZIDO C/ BATATAS
VEGETARIANO	JARDINEIRA DE TOFU
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA FEIRA	
SOPA	AGRIÃO
PRATO DO DIA	CARNE ASSADA C/ PURÉ DE BATATA
CRECHE	CARNE ASSADA C/ PURÉ DE BATATA
VEGETARIANO	SEITAN ASSADO C/ PURÉ DE BATATA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	PEIXE ESPADA FRITO C/ ARROZ DE TOMATE
CRECHE	PEIXE ESPADA FRITO C/ ARROZ DE TOMATE
VEGETARIANO	RISSÓIS DE SOJA C/ ARROZ DE TOMATE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

NOTA: • Ementas sujeitas a alterações de última hora.
• O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

EMENTA

Semana de 12-03-2018 a 17-03-2018

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	CREME DE CENOURA
PRATO DO DIA	DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE TOMATE
CRECHE	DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE TOMATE
VEGETARIANO	DOURADINHOS DE VEGETAIS NO FORNO C/ ARROZ DE TOMATE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA FEIRA	
SOPA	ESPINAFRES
PRATO DO DIA	ESPARGUETE À BOLONHESA
CRECHE	ESPARGUETE À BOLONHESA
VEGETARIANO	ESPARGUETE À BOLONHESA (SOJA)
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA FEIRA	
SOPA	AGRIÃO
PRATO DO DIA	BACALHAU À BRÁS
CRECHE	LOMBINHOS DE PESCADA NO FORNO C/ BATATINHAS
VEGETARIANO	LEGUMES GRATINADOS C/ QUEIJO
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA FEIRA	
SOPA	ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	BIFINHOS PANADOS C/ ARROZ PRIMAVERA
CRECHE	BIFINHOS DE FRANGO GRELHADOS C/ ARROZ PRIMAVERA
VEGETARIANO	BIFINHOS DE SEITAN C/ COGUMELOS E ARROZ PRIMAVERA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA FEIRA	
SOPA	CALDO VERDE
PRATO DO DIA	PEIXE COZIDO C/ BATATAS E BRÓCOLOS
CRECHE	PEIXE COZIDO C/ BATATAS E BRÓCOLOS
VEGETARIANO	OVO COZIDO C/ BATATAS E BRÓCOLOS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

NOTA: • Ementas sujeitas a alterações de última hora.
• O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.