

EMENTA

Semana de 06-11-2017 a 10-11-2017

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	CREME DE ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	MACARRÃO À CARBONARA
CRECHE	CARNE ESTUFADA C/ MASSINHA
VEGETARIANO	CARBONARA DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	LEGUMES
PRATO DO DIA	FILETES DE PESCADA GRATINADOS C/ ARROZ CENOURA
CRECHE	FILETES DE PESCADA GRATINADOS C/ ARROZ CENOURA
VEGETARIANO	EMPANADILHAS DE QUEIJO E ESPINAFRES C/ ARROZ CENOURA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	HAMBURGUER DE FRANGO PANADO NO FORNO C/ ESPARGUETE
CRECHE	HAMBURGUER DE FRANGO PANADO NO FORNO C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	HAMBURGUER DE VEGETAIS C/ ESPARGUETE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	EMPADÃO (PURÉ/ARROZ) DE ATUM/PEIXE
CRECHE	EMPADÃO (PURÉ/ARROZ) DE ATUM/PEIXE
VEGETARIANO	EMPADÃO DE LEGUMES E SOJA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	AGRIÕES
PRATO DO DIA	BIFES DE CEBOLADA C/ BATATA COZIDA
CRECHE	JARDINEIRA
VEGETARIANO	SEITAN DE CEBOLADA C/ BATATA COZIDA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

EMENTA

Semana de 13-11-2017 a 17-11-2017

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	AGRIÕES
PRATO DO DIA	CARNE DE PORCO C/ CASTANHAS E BATATINHAS
CRECHE	PERÚ C/ CASTANHAS E BATATINHAS
VEGETARIANO	SEITAN C/ CASTANHAS E BATATINHAS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	MASSADA DE PEIXE
CRECHE	MASSADA DE PEIXE
VEGETARIANO	MASSADA DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	ARROZ À VALÊNCIANA
CRECHE	ARROZ À VALÊNCIANA
VEGETARIANO	ARROZ À VALÊNCIANA (SOJA)
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	CREME DE ABÓBORA
PRATO DO DIA	PESCADA COZIDA C/ BATATAS E BRÓCOLOS
CRECHE	PESCADA COZIDA C/ BATATAS E BRÓCOLOS
VEGETARIANO	OVO COZIDO C/ BATATAS E BRÓCOLOS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	FRANGO ESTUFADO C/ ESPARGUETE
CRECHE	FRANGO ESTUFADO C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	TOFU ESTUFADO C/ ESPARGUETE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

EMENTA

Semana de 20 -11-2017 a 24-11-2017

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	CREME DE ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ PRIMAVERA
CRECHE	DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ PRIMAVERA
VEGETARIANO	DOURADINHOS VEGETARIANOS NO FORNO C/ ARROZ PRIMAVERA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	ESPINAFRES
PRATO DO DIA	PERÚ ASSADO C/ ESPARGUETE
CRECHE	PERÚ ASSADO C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	SEITAN ASSADO C/ ESPARGUETE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	JULIANA
PRATO DO DIA	LOMBINHOS DE PESCADA NO FORNO C/ BATATINHAS
CRECHE	LOMBINHOS DE PESCADA NO FORNO C/ BATATINHAS
VEGETARIANO	OVOS MEXIDOS C/ SALSICHAS VEGETARIANAS C/ BATATINHAS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	FRANGO CORADO C/ ARROZ DE CENOURA
CRECHE	FRANGO CORADO C/ ARROZ DE CENOURA
VEGETARIANO	TOFU ESTUFADO C/ ARROZ DE CENOURA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	LULAS ESTUFADAS C/ PURÉ DE BATATA
CRECHE	LULAS ESTUFADAS/PEIXE ESTUFADO C/ PURÉ DE BATATA
VEGETARIANO	EMPADÃO (SOJA)
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes

EMENTA

Semana de 27-11-2017 a 30-11-2017

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	LEGUMES
PRATO DO DIA	ESPARGUETE À BOLONHESA
CRECHE	ESPARGUETE À BOLONHESA
VEGETARIANO	ESPARGUETE À BOLONHESA (SOJA)
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	AGRIÕES
PRATO DO DIA	PESCADA ESTUFADA C/ PURÉ DE BATATA
CRECHE	PESCADA ESTUFADA C/ PURÉ DE BATATA
VEGETARIANO	EMPADÃO DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	CREME DE CENOURA
PRATO DO DIA	CARNE PORCO À PORTUGUESA C/ ARROZ BRANCO
CRECHE	FRANGO À PORTUGUESA C/ ARROZ BRANCO
VEGETARIANO	SEITAN À PORTUGUESA C/ ARROZ BRANCO
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	ESPINAFRES
PRATO DO DIA	BACALHAU À BRÁS
CRECHE	ARROZ DE PEIXE
VEGETARIANO	LEGUMES À BRÁS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	
PRATO DO DIA	
CRECHE	FERIADO
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes