

EMENTA

Semana de 02-10-2017 a 06-10-2017

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	LEGUMES
PRATO DO DIA	MASSADA DO MAR
CRECHE	MASSADA DO MAR
VEGETARIANO	MASSADA DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	CREME DE ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	CARNE ESTUFADA C/ PURÉ DE BATATA
CRECHE	CARNE ESTUFADA C/ PURÉ DE BATATA
VEGETARIANO	SOJA ESTUFADA C/ PURÉ DE BATATA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	BACALHAU C/ NATAS
CRECHE	BACALHAU/PEIXE COZIDO C/ BATATAS E LEGUMES
VEGETARIANO	OVO COZIDO C/ BATATAS E LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	
PRATO DO DIA	
CRECHE	FERIADO
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

SEXTA FEIRA	
SOPA	AGRIÕES
PRATO DO DIA	ARROZ À VALÊNCIANA
CRECHE	ARROZ À VALÊNCIANA
VEGETARIANO	ARROZ DE LEGUMES C/ SALSICHAS VEGETARIANAS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

EMENTA

Semana de 09-10-2017 a 13-10-2017

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	AGRIÃO
PRATO DO DIA	DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE CENOURA
CRECHE	DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE CENOURA
VEGETARIANO	DOURADINHOS DE VEGETAIS NO FORNO C/ ARROZ DE CENOURA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	ESPINAFRES
PRATO DO DIA	BIFINHOS DE CEBOLADA C/ LACINHOS
CRECHE	BIFINHOS GRELHADOS C/ LACINHOS
VEGETARIANO	HAMBURGUER DE VEGETAIS C/ LACINHOS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	BACALHAU À BRÁS
CRECHE	BACALHAU A BRÁS
VEGETARIANO	LEGUMES À BRÁS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	JULIANA
PRATO DO DIA	STROGONOFF DE PORCO
CRECHE	STROGONOFF DE FRANGO
VEGETARIANO	STROGONOFF DE LEFUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	CENOURA
PRATO DO DIA	PESCADA COZIDA C/ BATATAS E BRÓCULOS
CRECHE	PESCADA COZIDA C/ BATATAS E BRÓCULOS
VEGETARIANO	TORTILHA DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

EMENTA

Semana de 16-10-2017 a 20-10-2017

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	JULIANA
PRATO DO DIA	ESPARGUETE À BOLONHESA
CRECHE	ESPARGUETE À BOLONHESA
VEGETARIANO	ESPARGUETE À BOLONHESA (SOJA)
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	FILETES C/ ARROZ DE TOMATE
CRECHE	FILETES C/ ARROZ DE TOMATE
VEGETARIANO	EMPANADILHA DE ESPINAFRES E QUEIJO C/ ARROZ DE TOMATE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	JARDINEIRA DE FRANGO
CRECHE	JARDINEIRA DE FRANGO
VEGETARIANO	JARDINEIRA DE SOJA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	LOMBINHOS DE PESCADA NO FORNO C/ BATATINHAS
CRECHE	LOMBINHOS DE PESCADA NO FORNO C/ BATATINHAS
VEGETARIANO	EMPADÃO DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	SALSICHAS DE AVES C/ COUVE LOMBARDA
CRECHE	HAMBURGUER C/ARROZ DE LEGUMES
VEGETARIANO	TOFU ESTUFADO C/ COUVE LOMBARDA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

EMENTA

Semana de 23-10-2017 a 27-10-2017

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	PASTÉIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE FEIJÃO
CRECHE	PASTÉIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE FEIJÃO
VEGETARIANO	PASTÉIS DE SOJA C/ ARROZ DE FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	ESPINAFRES
PRATO DO DIA	CARNE ASSADA C/ ESPARFUETE
CRECHE	CARNE ASSADA C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	SEITAN ESTUFADO C/ ESPARGUETE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	ARROZ DE POLVO
CRECHE	ARROZ DE PEIXE
VEGETARIANO	HAMBURGUER DE SOJA C/ ARROZ DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	FRANGO ESTUFADO C/ PURÉ DE BATATA
CRECHE	FRANGO ESTUFADO C/ PURÉ DE BATATA
VEGETARIANO	SEITAN ESTUFADO C/ PURÉ DE BATATA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	CENOURA
PRATO DO DIA	SALADA RUSSA C/ ATUM/PEIXE
CRECHE	SALADA RUSSA C/ ATUM/PEIXE
VEGETARIANO	SALADA RUSSA C/ OVO
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

EMENTA

Semana de 30-10-2017 a 03-11-2017

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	LEGUMES
PRATO DO DIA	ALMÔNDEGAS C/ ESPERGUETE
CRECHE	ALMÔNDEGAS C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	ALMÔNDEGAS (SOJA) C/ ESPARGUETE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	AGRIÕES
PRATO DO DIA	SALMÃO NO FORNO C/ BATATAS E LEGUMES
CRECHE	SALMÃO NO FORNO C/ BATATAS E LEGUMES
VEGETARIANO	SEITAN NO FORNO C/ BATATAS E LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	
PRATO DO DIA	
CRECHE	FERIADO
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

QUINTA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	COSTELETAS C/ FUSILI
CRECHE	BIFINHOS DE FRANGO C/ FUSILI
VEGETARIANO	TOFU GRELHADO C/ FUSILI
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	BACALHAU/PEIXE C/ BATATAS E GRÃO
CRECHE	BACALHAU/PEIXE C/ BATATAS E GRÃO
VEGETARIANO	SALADA DE GRÃO C/ OVO COZIDO
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.