



EMENTA

Semana de 01-04-2019 a 05-04-2019

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	LEGUMES
PRATO DO DIA	PESQUITOS C/ ARROZ DE CENOURA
CRECHE	PESQUITOS C/ ARROZ DE CENOURA
VEGETARIANO	DOURADINHOS DE VEGETAIS C/ ARROZ DE CENOURA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	AGRIÕES
PRATO DO DIA	BIFINHOS C/ ESPARGUETE
CRECHE	BIFINHOS C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	BIFINHOS DE SEITAN C/ ESPARGUETE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	JULIANA
PRATO DO DIA	LOMBINHOS DE PESCADA ESTUFADOS C/ PURÉ DE BATATA
CRECHE	LOMBINHOS DE PESCADA ESTUFADOS C/ PURÉ DE BATATA
VEGETARIANO	EMPADÃO DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	ARROZ DE FRANGO
CRECHE	ARROZ DE FRANGO
VEGETARIANO	ARROZ DE LEGUMES C/ TOFU
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	PEIXE ASSADO O FORNO C/ BATATINHAS
CRECHE	PEIXE ASSADO O FORNO C/ BATATINHAS
VEGETARIANO	TORTILHAS DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

EMENTA

Semana de 08-04-2019 a 12-04-2019

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	CREME DE CENOURA
PRATO DO DIA	MASSADA DE PEIXE
CRECHE	MASSADA DE PEIXE
VEGETARIANO	MASSADA DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	ESPINAFRES
PRATO DO DIA	FRANGO ASSADO C/ BATATAS FRITAS E ARROZ
CRECHE	FRANGO ASSADO C/ BATATAS FRITAS E ARROZ
VEGETARIANO	SEITAN ASSADO C/ BATATIAS FRITAS E ARROZ
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	JULIANA
PRATO DO DIA	PESCADA COZIDA C/ BATATAS E BRÓCULOS
CRECHE	PESCADA COZIDA C/ BATATAS E BRÓCULOS
VEGETARIANO	OVO COZIDO C/ BATATAS E BRÓCULOS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	CARNE GUISADA C/ FUSILLI
CRECHE	CARNE GUISADA C/ FUSILLI
VEGETARIANO	SOJA GUISADA C/ FUSILLI
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	PEIXE FRITO C/ ARROZ DE TOMATE
CRECHE	PEIXE GRELHADO C/ ARROZ DE TOMATE
VEGETARIANO	HAMBURGUER VEGETARIANO C/ ARROZ DE TOMATE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.



EMENTA

Semana de 15-04-2019 a 19-04-2019

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	RISSÓIS DE PEIXE C/ ARROZ PRIMAVERA
CRECHE	DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ PRIMAVERA
VEGETARIANO	EMPANADILHA DE ESPINAFRES C/ ARROZ PRIMAVERA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	ALMONDEGAS C/ ESPARGUETE
CRECHE	ALMONDEGAS C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	ALMONDEGAS (SOJA) C/ ESPARGUETE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	ABÓBORA
PRATO DO DIA	FILETES NO FORNO C/ MOLHO BRANCO E ARROZ DE ERVILHAS
CRECHE	FILETES NO FORNO C/ MOLHO BRANCO E ARROZ DE ERVILHAS
VEGETARIANO	TOFU NO FORNO C/ MOLHO BRANCO E ARROZ DE ERVILHAS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	
PRATO DO DIA	
CRECHE	ENCERRADO
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

SEXTA FEIRA	
SOPA	
PRATO DO DIA	
CRECHE	FERIADO
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.



EMENTA

Semana de 22-04-2019 a 26-04-2019

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	
PRATO DO DIA	
CRECHE	ENCERRADO
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

TERÇA FEIRA	
SOPA	AGRIÕES
PRATO DO DIA	ESPARGUETE À CARBONARA
CRECHE	HAMBURGUER DE AVES C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	CARBONARA DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	LEGUMES
PRATO DO DIA	ARROZ DE POLVO
CRECHE	ARROZ DE POLVO/PEIXE
VEGETARIANO	ARROZ DE LEGUMES E TOFU
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	
PRATO DO DIA	
CRECHE	FERIADO
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

SEXTA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	EMPADÃO DE ATUM
CRECHE	EMPADÃO DE ATUM/PEIXE
VEGETARIANO	EMPADÃO DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.



EMENTA

Semana de 29-04-2019 a 03-05-2019

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	ESPINAFRES
PRATO DO DIA	ESPARGUETE À BOLONHESA
CRECHE	ESPARGUETE À BOLONHESA
VEGETARIANO	ESPARGUETE À BOLONHESA(SOJA)
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	JULIANA
PRATO DO DIA	BACALHAU C/ NATAS
CRECHE	LOMBINHOS DE PESCADA GRATINADOS C/BATATAS E LEGUMES
VEGETARIANO	TORTILHA DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	
PRATO DO DIA	
CRECHE	FERIADO
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

QUINTA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	COSTELETAS C/ LACINHOS E LEGUMES
CRECHE	BIFINHOS C/ LACINHOS E LEGUMES
VEGETARIANO	BIFES DE TOFU C/ LACINHOS E LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	AGRIÃO
PRATO DO DIA	PERCA NO FORNO C/ ARROZ
CRECHE	PERCA NO FORNO C/ ARROZ
VEGETARIANO	CUSCUS C/LEGUMES SALTEADOS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.