



EMENTA

Semana de 03 a 07 de junho de 2019

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	ESPARGUETE À BOLONHESA
CRECHE	ESPARGUETE À BOLONHESA
VEGETARIANO	ESPARGUETE À BOLONHESA (SOJA)
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	JULIANA
PRATO DO DIA	PESCADA COZIDA C/ BATATAS E LEGUMES
CRECHE	PESCADA COZIDA C/ BATATAS E LEGUMES
VEGETARIANO	SEITAN ESTUFADO C/ LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	CARNE ASSADA C/ ESPARGUETE
CRECHE	CARNE ASSADA C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	RANCHO DE LEGUMES
SOBREMESA	GELATINA/FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	BACALHAU/PEIXE C/ NATAS
CRECHE	MASSADA DE PEIXE
VEGETARIANO	SALADA DE LEGUMES C/ OVO COZIDO
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	LEGUMES
PRATO DO DIA	FRANGO ESTUFADO C/ ARROZ BRANCO
CRECHE	FRANGO ESTUFADO C/ ARROZ BRANCO
VEGETARIANO	SALSICHAS VEGETARIANAS C/ ARROZ DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

NOTA: Ementas sujeitas a alterações de última hora



EMENTA

Semana de 10 a 14 de junho de 2019

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	
PRATO DO DIA	
CRECHE	FERIADO
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

TERÇA FEIRA	
SOPA	ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ ERVILHAS
CRECHE	DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ ERVILHAS
VEGETARIANO	DOURADINHOS DE LEGUMES NO FORNO C/ ARROZ ERVILHAS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	LEGUMES
PRATO DO DIA	BIFES DE FRANGO C/ ESPAGUETE
CRECHE	BIFES DE FRANGO C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	BIFES DE SOJA C/ ESPARGUETE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	
PRATO DO DIA	
CRECHE	FERIADO
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

SEXTA FEIRA	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	EMPADÃO DE ATUM/PEIXE
CRECHE	EMPADÃO DE ATUM/PEIXE
VEGETARIANO	EMPADÃO DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

NOTA: Ementas sujeitas a alterações de última hora



EMENTA

Semana de 17 a 21 de junho de 2019

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	JULIANA
PRATO DO DIA	BIFINHOS PANADOS E ARROZ PRIMAVERA
CRECHE	BIFINHOS PANADOS E ARROZ PRIMAVERA
VEGETARIANO	BIFINHOS SEITAN C/COGUMELOS E ARROZ PRIMAVERA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	MASSADA DE PEIXE
CRECHE	MASSINHAS DE PEIXE
VEGETARIANO	MASSADA DE LEGUMES
SOBREMESA	GELATINA/FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	CARNE DE PORCO À PORTUGUESA C/ BATATINHAS
CRECHE	FRANGO À PORTUGUESA C/ BATATINHAS
VEGETARIANO	SOJA À PORTUGUESA C/ BATATINHAS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	
PRATO DO DIA	
CRECHE	FERIADO
VEGETARIANO	
SOBREMESA	

SEXTA FEIRA	
SOPA	CREME DE CENOURA
PRATO DO DIA	LOMBINHOS DE PESCADA NO FORNO C/ ARROZ DE LEGUMES
CRECHE	LOMBINHOS DE PESCADA NO FORNO C/ ARROZ DE LEGUES
VEGETARIANO	GRATINHADO DE LEGUMES E SOJA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

NOTA: Ementas sujeitas a alterações de última hora



EMENTA

Semana de 24 a 28 de junho de 2019

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	CENOURA
PRATO DO DIA	BIFINHOS DE CEBOLADA C/ FUSILLI
CRECHE	BIFINHOS GRELHADOS C/ FUSILLI
VEGETARIANO	BIFINHOS DE SOJA DE CEBOLADA C/ FUSILLI
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	AGRIÕES
PRATO DO DIA	FILETES C/ ARROZ DE TOMATE
CRECHE	FILETES C/ ARROZ DE TOMATE
VEGETARIANO	TOFU C/ ARROZ DE TOMATE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	JULIANA
PRATO DO DIA	JARDINEIRA DE PERÚ
CRECHE	JARDINEIRA DE PERÚ
VEGETARIANO	JARDINEIRA DE SOJA
SOBREMESA	GELATINA/FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	ABÓBORA
PRATO DO DIA	ARROZ DO MAR
CRECHE	ARROZ DO MAR
VEGETARIANO	TORTILHA DE LEGUMES C/ ARROZ
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	HAMBURGUER C/ ESPARGUETE
CRECHE	HAMBURGUER C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	HAMBURGUER DE VEGETAIS C/ ESPARGUETE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

NOTA: Ementas sujeitas a alterações de última hora