



# EMENTA

*Semana de 05-11-2018 a 09-11-2018*

<b>SEGUNDA FEIRA</b>	
SOPA	<i>FEIJÃO VERDE</i>
PRATO DO DIA	<i>MASSADA DE PEIXE</i>
CRECHE	<i>MASSADA DE PEIXE</i>
VEGETARIANO	<i>MASSADA DE LEGUMES</i>
SOBREMESA	<i>FRUTA DA ÉPOCA</i>

<b>TERÇA FEIRA</b>	
SOPA	<i>ALHO FRANCÊS</i>
PRATO DO DIA	<i>BIFINHOS DE FRANGO C/ ARROZ DE CENOURA</i>
CRECHE	<i>BIFINHOS DE FRANGO C/ ARROZ DE CENOURA</i>
VEGETARIANO	<i>HAMBURGUER DE VEGETAIS C/ ARROZ DE CENOURA</i>
SOBREMESA	<i>FRUTA DA ÉPOCA</i>

<b>QUARTA FEIRA</b>	
SOPA	<i>LEGUMES</i>
PRATO DO DIA	<i>BACALHAU À BRÁS</i>
CRECHE	<i>BACALHAU /PEIXE À BRÁS</i>
VEGETARIANO	<i>LEGUMES À BRÁS</i>
SOBREMESA	<i>FRUTA DA ÉPOCA</i>

<b>QUINTA FEIRA</b>	
SOPA	<i>COUVE LOMBARDA</i>
PRATO DO DIA	<i>CARNE GUISADA C/ ESPARGUETE</i>
CRECHE	<i>CARNE GUISADA C/ ESPARGUETE</i>
VEGETARIANO	<i>SOJA GUISADA C/ ESPARGUETE</i>
SOBREMESA	<i>FRUTA DA ÉPOCA</i>

<b>SEXTA FEIRA</b>	
SOPA	<i>AGRIÃO</i>
PRATO DO DIA	<i>LOMBINHOS DE PESCADA GRATINADOS C/ ARROZ CENOURA</i>
CRECHE	<i>LOMBINHOS DE PESCADA GRATINADOS C/ ARROZ CENOURA</i>
VEGETARIANO	<i>TOFU GRATINADO C/ ARROZ CENOURA</i>
SOBREMESA	<i>FRUTA DA ÉPOCA</i>

NOTA: • Ementas sujeitas a alterações de última hora.  
• O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.



# EMENTA

*Semana de 12-11-2018 a 16-11-2018*

<b>SEGUNDA FEIRA</b>	
SOPA	<b>LEGUMES</b>
PRATO DO DIA	<b>CARNE DE PORCO C/ CASTANHAS E BATATINHAS</b>
CRECHE	<b>PERÚ C/ CASTANHAS E BATATINHAS</b>
VEGETARIANO	<b>SEITAN C/ CASTANHAS E BATATINHAS</b>
SOBREMESA	<b>FRUTA DA ÉPOCA</b>

<b>TERÇA FEIRA</b>	
SOPA	<b>ESPINAFRES</b>
PRATO DO DIA	<b>FILETES C/ ARROZ DE ERVILHAS</b>
CRECHE	<b>FILETES C/ ARROZ DE ERVILHAS</b>
VEGETARIANO	<b>EMPANADILHA DE ESPINAFRES E QUEIJO C/ ARROZ DE ERVILHAS</b>
SOBREMESA	<b>FRUTA DA ÉPOCA</b>

<b>QUARTA FEIRA</b>	
SOPA	<b>CREME DE ABÓBORA</b>
PRATO DO DIA	<b>ALMÔNDEGAS C/ PURÉ DE BATATA</b>
CRECHE	<b>ALMÔNDEGAS C/ PURÉ DE BATATA</b>
VEGETARIANO	<b>ALMÔNDEGAS (SOJA) C/ PURÉ DE BATATA</b>
SOBREMESA	<b>FRUTA DA ÉPOCA</b>

<b>QUINTA FEIRA</b>	
SOPA	<b>ALHO FRANCÊS</b>
PRATO DO DIA	<b>PESCADA COZIDA C/ BATATAS, CENOURA E BRÓCOLOS COZIDOS</b>
CRECHE	<b>PESCADA COZIDA C/ BATATAS, CENOURA E BRÓCOLOS COZIDOS</b>
VEGETARIANO	<b>OVO COZIDO C/ BATATAS, CENOURA E BRÓCOLOS COZIDOS</b>
SOBREMESA	<b>FRUTA DA ÉPOCA</b>

<b>SEXTA FEIRA</b>	
SOPA	<b>JULIANA</b>
PRATO DO DIA	<b>BIFINHOS C/ COGUMELOS E ARROZ DE LEGUMES</b>
CRECHE	<b>BIFINHOS C/ COGUMELOS E ARROZ DE LEGUMES</b>
VEGETARIANO	<b>TOFU C/ COGUMELOS E ARROZ DE LEGUMES</b>
SOBREMESA	<b>FRUTA DA ÉPOCA</b>

NOTA: • Ementas sujeitas a alterações de última hora.  
• O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.



# EMENTA

**Semana de 19-11-2018 a 23-11-2018**

<b>SEGUNDA FEIRA</b>	
SOPA	<b>CREME DE CENOURA</b>
PRATO DO DIA	<b>OVOS MEXIDOS C/ FIAMBRE E FUSILI</b>
CRECHE	<b>BIFE DE PERÚ C/ FUSILI</b>
VEGETARIANO	<b>OVOS MEXIDOS C/ SALSICHA DE SOJA E FUSILI</b>
SOBREMESA	<b>FRUTA DA ÉPOCA</b>

<b>TERÇA FEIRA</b>	
SOPA	<b>CANJA</b>
PRATO DO DIA	<b>FRANGO ASSADO C/ BATATAS FRITAS E ARROZ CENOURA</b>
CRECHE	<b>FRANGO ASSADO C/ ARROZ CENOURA</b>
VEGETARIANO	<b>SEITAN ASSADO C/ BATATAS FRITAS E ARROZ CENOURA</b>
SOBREMESA	<b>FRUTA DA ÉPOCA</b>

<b>QUARTA FEIRA</b>	
SOPA	<b>AGRIÕES</b>
PRATO DO DIA	<b>LULAS ESTUFADAS C/ PURÉ DE BATATA</b>
CRECHE	<b>PEIXE ESTUFADO C/ PURÉ DE BATATA</b>
VEGETARIANO	<b>SOJA ESTUFADA C/ PURÉ DE BATATA</b>
SOBREMESA	<b>FRUTA DA ÉPOCA</b>

<b>QUINTA FEIRA</b>	
SOPA	<b>ESPINAFRES</b>
PRATO DO DIA	<b>DOURADINHOS NO FORNO C/ MACEDÓNIA DE LEGUMES</b>
CRECHE	<b>DOURADINHOS NO FORNO C/ MACEDÓNIA DE LEGUMES</b>
VEGETARIANO	<b>DOURADINHOS VEGETARIANOS NO FORNO C/ MACEDÓNIA DE LEGUMES</b>
SOBREMESA	<b>FRUTA DA ÉPOCA</b>

<b>SEXTA FEIRA</b>	
SOPA	<b>JULIANA</b>
PRATO DO DIA	<b>ARROZ DO MAR</b>
CRECHE	<b>ARROZ DO MAR</b>
VEGETARIANO	<b>TOTILHA DE LEGUMES</b>
SOBREMESA	<b>FRUTA DA ÉPOCA</b>

NOTA: • Ementas sujeitas a alterações de última hora.  
• O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.



# EMENTA

*Semana de 26-11-2018 a 30-11-2018*

<b>SEGUNDA FEIRA</b>	
SOPA	<i>LEGUMES</i>
PRATO DO DIA	<i>ESPARGUETE À BOLONHESA</i>
CRECHE	<i>ESPARGUETE À BOLONHESA</i>
VEGETARIANO	<i>ESPARGUETE À BOLONHESA (SOJA)</i>
SOBREMESA	<i>FRUTA DA ÉPOCA</i>

<b>TERÇA FEIRA</b>	
SOPA	<i>ESPINAFRES</i>
PRATO DO DIA	<i>EMPADÃO DE ATUM</i>
CRECHE	<i>EMPADÃO DE PEIXE</i>
VEGETARIANO	<i>EMPADÃO DE LEGUMES</i>
SOBREMESA	<i>FRUTA DA ÉPOCA</i>

<b>QUARTA FEIRA</b>	
SOPA	<i>CREME DE CENOURA</i>
PRATO DO DIA	<i>RANCHO</i>
CRECHE	<i>RANCHO</i>
VEGETARIANO	<i>RANCHO VEGETARIANO</i>
SOBREMESA	<i>FRUTA DA ÉPOCA</i>

<b>QUINTA FEIRA</b>	
SOPA	<i>NABIÇAS</i>
PRATO DO DIA	<i>BACALHAU C/ NATAS</i>
CRECHE	<i>PESCADA COZIDA C/ BATATAS E LEGUMES</i>
VEGETARIANO	<i>OVO COZIDO C/ BATATAS E LEGUMES</i>
SOBREMESA	<i>FRUTA DA ÉPOCA</i>

<b>SEXTA FEIRA</b>	
SOPA	<i>COUVE LOMBARDA</i>
PRATO DO DIA	<i>CROQUETES C/ ARROZ DE CENOURA</i>
CRECHE	<i>BIFINHOS DE FRANGO C/ ARROZ DE CENOURA</i>
VEGETARIANO	<i>CROQUETES (SOJA) C/ ARROZ DE CENOURA</i>
SOBREMESA	<i>FRUTA DA ÉPOCA</i>

NOTA: • Ementas sujeitas a alterações de última hora.  
• O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.