

EMENTA

Semana de 04-01-2021 a 08-01-2021

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	CENOURA
PRATO DO DIA	DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ PRIMAVERA
CRECHE	DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ PRIMAVERA
VEGETARIANO	DOURADINHOS DE LEGUMES C/ ARROZ PRIMAVERA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	BIFINHOS DE CEBOLADA C/ ESPARGUETE
CRECHE	BIFINHOS DE FRANGO C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	SEITAN DE CEBOLADA C/ ESPARGUETE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA FEIRA	
SOPA	AGRIÃO
PRATO DO DIA	PEIXE ASSADO NO FORNO C/ BATATINHAS
CRECHE	PEIXE ASSADO NO FORNO C/ BATATINHAS
VEGETARIANO	TOFU ASSADO NO FORNO C/ BATATINHAS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA FEIRA	
SOPA	JULIANA
PRATO DO DIA	CARNE GUISADA C/ FUSILI
CRECHE	CARNE GUISADA C/ FUSILI
VEGETARIANO	SOJA GUISADA C/ FUSILI
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA FEIRA	
SOPA	ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	BACALHAU/PEIXE COZIDO C/ BATATAS E BRÓCOLOS
CRECHE	BACALHAU/PEIXE COZIDO C/ BATATAS E BRÓCOLOS
VEGETARIANO	OVO COZIDO C/ BATATAS E BRÓCOLOS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

EMENTA

Semana de 11-01-2021 a 15-01-2021

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	LEGUMES
PRATO DO DIA	ESPARGUETE À BOLONHESA
CRECHE	ESPARGUETE À BOLONHESA
VEGETARIANO	ESPARGUETE À BOLONHESA (SOJA)
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	ESPINAFRES
PRATO DO DIA	PEIXE ESPADA FRITO C/ ARROZ DE TOMATE
CRECHE	PEIXE ESPADA FRITO C/ ARROZ DE TOMATE
VEGETARIANO	EMPANADILHAS DE ESPINAFRES C/ ARROZ DE TOMATE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	FRANGO ASSADO c/ BATATINHAS
CRECHE	FRANGO ASSADO C/ BATATINHAS
VEGETARIANO	HAMBURGUER VEGETARIANO C/ BATATINHAS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	ABÓBORA
PRATO DO DIA	SALADA RUSSA C/ ATUM/PEIXE
CRECHE	SALADA RUSSA C/ ATUM/PEIXE
VEGETARIANO	SALADA RUSSA C/ OVO
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	CARNE ESTUFADA C/ ESPARGUETE
CRECHE	CARNE ESTUFADA C/ ESPARGUETE
VEGETARIANO	SOJA ESTUFADA C/ ESPARGUETE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

EMENTA

Semana de 18-01-2021 a 22-01-2021

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	LEGUMES
PRATO DO DIA	PASTÉIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE ERVILHAS
CRECHE	PASTÉIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE ERVILHAS
VEGETARIANO	PASTÉIS DE LEGUMES C/ ARROZ DE ERVILHAS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	ALMÔNDEGAS C/ PURÉ DE BATATA
CRECHE	ALMÔNDEGAS C/ PURÉ DE BATATA
VEGETARIANO	ALMÔNDEGAS DE SOJA C/ PURÉ DE BATATA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA FEIRA	
SOPA	ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	MASSADA DE PEIXE
CRECHE	MASSADA DE PEIXE
VEGETARIANO	MASSADA DE LEGUMES E TOFU
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA FEIRA	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	JARDINEIRA DE FRANGO
CRECHE	JARDINEIRA DE FRANGO
VEGETARIANO	JARDINEIRA DE SEITAN
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA FEIRA	
SOPA	AGRIÕES
PRATO DO DIA	MEDALHÕES DE PESCADA GRATINADOS C/ ARROZ DE CENOURA
CRECHE	MEDALHÕES DE PESCADA GRATINADOS C/ ARROZ DE CENOURA
VEGETARIANO	HAMBURGUER DE VEGETAIS GRATINADOS C/ ARROZ DE CENOURA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.

EMENTA

Semana de 25-01-2021 a 29-01-2021

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	STROGONOF DE PORCO/FRANGO C/ PURÉ DE BATATA
CRECHE	BIFE DE PERÚ C/ PURÉ DE BATATA
VEGETARIANO	STROGONOF DE LEGUMES C/ PURÉ DE BATATA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	BACALHAU À BRÁS
CRECHE	BACALHAU/ PEIXE À BRÁS
VEGETARIANO	LEGUMES À BRÁS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	CENOURA
PRATO DO DIA	ROLO DE CARNE C/ ESPARGUETE
CRECHE	ROLO DE CARNE C/ ESPAERGUETE
VEGETARIANO	SALSICHAS DE SOJA C/ ESPARGUETE
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	ESPINAFRES
PRATO DO DIA	PESCADA ESTUFADA C/ BATATAS COZIDAS
CRECHE	PESCADA ESTUFADA C/ BATATAS COZIDAS
VEGETARIANO	TOFU ESTUFADO C/ BATATAS E LEGUMES COZIDOS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	LEGUMES
PRATO DO DIA	ARROZ DE FRANGO
CRECHE	ARROZ DE FRANGO
VEGETARIANO	RISOTTO DE COGUMELOS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.