



EXTERNATO
JOÃO XXIII

EMENTA

Semana de 03-05-2021 a 07-05-2021

SEGUNDA FEIRA	
SOPA	CANJA
PRATO DO DIA	CARBONARA
CRECHE	HAMBURGUER DE AVES C/ MASSA PENNE
VEGETARIANO	CARBONARA DE LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

TERÇA FEIRA	
SOPA	ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA	LULAS ESTUFADAS C/ ARROZ
CRECHE	PEIXE ESTUFADO C/ ARROZ
VEGETARIANO	TOFU ESTUFADO C/ ARROZ
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUARTA FEIRA	
SOPA	NABIÇAS
PRATO DO DIA	ESPARGUETE À BOLONHESA
CRECHE	ESPARGUETE À BOLONHESA
VEGETARIANO	ESPARGUETE À BOLONHESA (SOJA)
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

QUINTA FEIRA	
SOPA	FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA	BACALHAU À BRÁS
CRECHE	BACALHAU À BRÁS
VEGETARIANO	LEGUMES À BRÁS
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

SEXTA FEIRA	
SOPA	AGRIÃO
PRATO DO DIA	ARROZ À VALÊNCIANA
CRECHE	ARROZ À VALÊNCIANA
VEGETARIANO	ARROZ À VALÊNCIANA (VEGETARIANO)
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

- NOTA:
- Ementas sujeitas a alterações de última hora.
 - O prato do dia é acompanhado por salada ou legumes.